





# HUMAN SKILLS

Percorso di orientamento in itinere e formazione scuola lavoro a.a. 2025/26

#### 16 ottobre ore 15.30

Riconoscere errori di ragionamento e migliorare l'obiettività del giudizio Prof.ssa Laura Piccardi, Università La Sapienza

## 10 novembre ore 15.30

Affrontare la sconfitta: il ruolo del coping Prof.ssa Antonietta Maiorano, Unifortunato

#### 26 gennaio ore 15.30

Al literacy, etica digitale, futuro del lavoro Prof. Aldo Caldarelli, Unifortunato

#### 16 febbraio ore 15.30

La capacità di provare, comprendere, rappresentare, comunicare e regolare gli affetti Prof. Alessandro Germani, Unifortunato

### 27 marzo ore 15.30

Stress lavoro-correlato e prevenzione del burnout. Riconoscere i segnali e costruire benessere sostenibile Prof.ssa Sara Cicchella, Unifortunato

#### 17 aprile ore 15.30

Dalla tensione alla collaborazione, gestione dei conflitti e comunicazione assertiva: strategie efficaci Prof.ssa Alessia Bonavita, Unifortunato

#### 6 maggio ore 15.30

Sovraccarico informativo e dipendenza tecnologica Prof. Giovanni Tagliaferro, Unifortunato

Il percorso per gli studenti delle scuole superiori si completa con la partecipazione obbligatoria anche ai seguenti appuntamenti: 25/26 febbraio 2026 - Open Day Benevento oppure 3 marzo Open Day nelle varie sedi dell'Ateneo oppure 5 marzo ore 15.00 Open Day online; 26 marzo 2026 - ore 10.30 - Convegno nazionale sulle strategie di orientamento (evento con possibilità di partecipazione in presenza); 08 maggio 2026 in mattinata – Giornata di orientamento al mondo del lavoro (evento con possibilità di partecipazione in presenza); 13 maggio 2026 in mattinata (online) – Giornata della Giovane Imprenditoria del Sud Italia (evento con possibilità di partecipazione in presenza)







